

پیوست ۲ - جدول شماره ۲- آنالیز مواد مورد استفاده در انواع غذاها (برای یک پرس) - شرکت سایپا لجستیک

چلوکباب کوبیده مرغ		چلوکباب کوبیده		شینسل مرغ		چلو خورشت گریس	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۲۳۰	سینه مرغ	۱۷۰	برنج ایرانی
۲۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۵۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۱۵	آرد سوخاری / سفید	۷۰	گوشت گوساله لخم
۱۱۰	گوشت چرخ کرده مرغ	۷۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۱	تخم مرغ	۳۰	پیاز
۱۰	کره	۱۰	کره	۲۰۰	سیب زمینی	۵	نعنا خشک
۲	زعفران	۲	زعفران	۴۰	روغن	۱۵	جعفری
۱۰	روغن	۱۰	روغن	۱	سس قرمز	۱۵۰	کرفس
۱۰۰	گوچه فرنگی	۱۰۰	گوچه فرنگی	۶۰	خیار شور	۴۰	روغن
۳۰	نارنج - لیمو	۳۰	نارنج - لیمو	آنا	گوچه فرنگی	۱۰	آلبیمو
۵۰	پیاز	۵۰	پیاز	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۲	زعفران
۵	کره فله	۵	کره فله	۰.۵	نان لواش	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
۱	سماق	۱	سماق	سایر	سایر	۰.۵	نان لواش
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..				سایر
۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش				
	سایر		سایر				
کنتل گوشت		ماکارونی		چلوکباب بختیاری		خوراک جوجه چینی	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۳۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۲۰۰	ماکارونی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۸۰	فیله مرغ
۳۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۷۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۶۰	راسته گوساله	۱	تخم مرغ
۱۰۰	سیب زمینی	۲۵	رب گوچه فرنگی	۵۰	پیاز	۵۰	قارچ
۲۰۰	سیب زمینی سرخکرده	۲۰	فلفل دلمه	۱۰۰	جوجه	۳۰	آرد سوخاری / سفید
۱۰	پیاز	۵	قارچ	۱۰	کره ۱۰ گرمی	۴۰	روغن
۴۰	روغن	۴۰	روغن	به مقدار کافی	زعفران	۳۵	لیمو
۱۰۰	گوچه فرنگی	۵۰	پیاز	۱۰۰	گوچه فرنگی	۱	سس
۶۰	خیار شور	۱	سس	۱۰	روغن	۱۵۰	پوره سیب زمینی
۱	سس قرمز	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۲۰	فلفل دلمه	۷۰	گوچه فرنگی
۰.۲۵	تخم مرغ	۱.۵	نان لواش	۱۰	آلبیمو	۵۰	خیار شور
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..		سایر	۵	کره فله	۲۰	دلستر
۱.۵	نان لواش			به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
	سایر			۰.۵	نان لواش	۱.۵	نان لواش
				۰.۵	لیمو ترش / نارنج		سایر
					سایر		
خوراک همبرگرد		لوبیا پلو با گوشت چرخکرده		آبگوشت		کوفته تبریزی	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۸۰ گرم -	چرخ کرده مخلوط یا همبرگر آماده ۶۰٪	۱۵۰	برنج ایرانی	۹۰	گوشت گوسفندی	۳۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی
۲ عدد		۴۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۱۵	لوبیا سفید	۳۰	گوشت چرخ کرده گوساله
۰.۱۵	تخم مرغ	۴۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۱۵	نخود	۶۰	برنج ایرانی
۸۰	خیار شور	۲۰	رب گوچه فرنگی	۵۰	سیب زمینی	۳۰	لیه
۱۰۰	گوچه فرنگی	۳۰	پیاز	۱۰	رب گوچه فرنگی	۳۰	آلو
۱	سس قرمز	۳۵	روغن	۳	لیمو امانی	۱	تخم مرغ
۵۰	پیاز	۱۰۰	لوبیا سبز	۵۰	پیاز	۱۰	رب گوچه فرنگی
۱۰۰	سیب زمینی	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۵۰	گوچه فرنگی	۵۰	سبزی کوفته
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۰.۵	نان لواش	۱۵	دمیه	۳۰	روغن
۱ - ۲	نان لواش - نان ساندویچی		سایر	۵	آلبیمو	۵	آرد نخودچی
	سایر			به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۳۰	پیاز
				۰.۵	نان سنگک	۵	آلبیمو
					سایر	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
						۲	نان لواش
							سایر
سبزی پلو با کوکو		زرشک پلو با مرغ		چلوخورشت قیمه سیب زمینی		چلوخورشت قورمه سبزی	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۶۰	برنج ایرانی	۱۶۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی
۷۰	سبزی پلویی	۳۲۰	مرغ	۷۰	گوشت گوساله لخم	۷۰	گوشت گوساله لخم
۱.۵	تخم مرغ	به مقدار کافی	زعفران	۴۰	روغن	۱۵۰	سبزی

۵۰	روغن	۵	زرشک	۳	لیمو امانی	۲۵	لوبیا قرمز
۱۸۰	سبزی کوکو	۳۰	پیاز	۲۵	لیه	۲	زعفران
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۱۰	فلفل دلمه	۱۰۰	سیب زمینی سرخ کرده	۴۰	روغن
۰.۵	نان لواش	۴۰	روغن	۲۵	رب گوجه فرنگی	۳	لیمو امانی
	سایر	۳	شکر	۳۰	پیاز	۵	آبلیمو
		۱۰	هویج	۲	زعفران	۴۰	پیاز
		۱۰	آبلیمو	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
		۲۰	رب گوجه فرنگی	۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش
		به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..		سایر		سایر
		۰.۵	نان لواش				
			سایر				
چلو خورشت قیمه بادمجان / کدو		چلو جوجه کباب		چلو گوشت		سبزی پلو یا ماهی قزل آلا	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۶۰	برنج ایرانی
۷۰	گوشت گوساله لخم	۱۸۰	جوجه	۱۵	رب گوجه فرنگی	۲۶۵	ماهی پاک کرده
۲	لیمو امانی	به مقدار کافی	زعفران	۱۳۰	گوشت گوساله لخم	۱۵۰	سبزی
۲۵	لیه	۱۵	آبلیمو	۵۰	پیاز	۰.۱۵	تخم مرغ
۱۵۰	بادمجان / کدو	۳۰	پیاز	به مقدار کافی	زعفران	۰.۵	لیمو / نارنج
۴۰	روغن	۱۰۰	گوجه فرنگی	۲۵	روغن	به مقدار کافی	زعفران
۲۵	رب گوجه فرنگی	۱۰	کره ۱۰ گرمی	۲۰	فلفل دلمه	۲۰	آرد سفید
۳۰	پیاز	۱۰	روغن	۱۰	آبلیمو	۵۰	روغن
۱۰	آبلیمو	۳	کره فله	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۵	آبلیمو
به مقدار کافی	زعفران	۱	لیمو / نارنج	۰.۵	نان لواش	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..		سایر	۰.۵	نان لواش
۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش		سایر		سایر
	سایر		سایر				
چلو خورشت قیمه نثار		عدس پلو با گوشت		خوراک مرغ		چلو خورشت فسنجان یا مرغ / گوشت	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۷۰	برنج ایرانی	۱۵۰	برنج ایرانی	۴۰۰	مرغ	۱۷۰	برنج ایرانی
۲۰	رب گوجه فرنگی	۲۵	رب گوجه فرنگی	۶۰	خيارشور	۸۰/۲۰۰	مرغ / گوشت قلقلی
۸۰	گوشت گوساله لخم	۸۰	گوشت گوساله چرخ کرده	۱۰۰	گوجه فرنگی	۵۰	مغز گردو
۴۰	پیاز	۴۰	پیاز	۱۰۰	سیب زمینی سرخ کرده	۴۰	پیاز
۳۰	روغن	۳۵	روغن	۴۰	هویج	۲۰	روغن
۶	خلال بادام	۳۰	عدس	۳۰	پیاز	۲۵	رب انار
۱۰	خلال نارنج	۲	زعفران	۱۵	فلفل دلمه	۵	شکر
۳	خلال پسته	۳۰	کشمش	۳۵	روغن	به مقدار کافی	زعفران
۷	زرشک	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
۱۰	آبلیمو	۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش
به مقدار کافی	زعفران		سایر		سایر		سایر
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..						
به مقدار کافی	نان لواش						
	سایر						
استامبولی با گوشت		چلو خورشت بامیه		باقالی پلو با مرغ		خوراک کوکو قارچ و مرغ	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۵۰	برنج ایرانی	۱۰۰	سینه مرغ
۳۰	رب گوجه فرنگی	۸۰	گوشت گوساله لخم	۲۰	رب گوجه فرنگی	۶۰	سیب زمینی
۹۰	گوشت گوساله چرخ کرده	۱۲۰	بامیه پاک شده	۳۲۰	مرغ	۴۰	قارچ
۴۰	پیاز	۳۵	روغن	۴۰	پیاز	۳۰	ذرت
۳۰	روغن	۵۰	رب گوجه فرنگی	۵۰	شوید	۳۰	روغن
۱۰۰	سیب زمینی	۴۰	پیاز	۳۰	باقالی	۵	آرد نخودچی
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	زعفران	۴۰	روغن	۳۰	پیاز
۰.۵	نان لواش	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	زعفران	۰.۵	تخم مرغ
	سایر	۰.۵	نان لواش	۱۰	هویج	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
			سایر	۱۰	فلفل دلمه	۷۰	گوجه فرنگی
				به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۶۰	خيارشور
				۰.۵	نان لواش	۲	نان لواش
					سایر		سایر

خوراک کباب کوبیده		خوراک مرغ سوخاری		خوراک کوکو سبزی		کشک بادمجان	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
گوشت چرخ کرده گوسفندی	۱۰۰	سینه مرغ	۳۲۰	سبزی کوکو	۲۰۰	بادمجان	۴۰۰
گوشت چرخ کرده گوساله	۱۰۰	تخم مرغ	۰.۵	تخم مرغ	۲	کشک	۳۰
پیاز	۸۰	آرد سوخاری	۳۰	روغن	۵۰	مغز گردو	۱۰
زعفران	به مقدار کافی	آبلیمو	۱۰	زرشک	۱۵	سیر خشک	۱۰
گوچه فرنگی	۱۰۰	زعفران	به مقدار کافی	مغز گردو	۱۵	پیاز	۲۵
لیمو / نارنج	۰.۵	پیاز	۱۰	آرد سفید	۲۰	روغن	۳۵
نان سنگک	۰.۵	روغن مایع	۵۰	گوچه فرنگی	۷۰	نعنا خشک	۵
سماق	۱	پوره سیب زمینی	۱۰۰	خیارشور	۶۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	خیارشور	۶۰	پیاز همراه غذا	۴۰	نان لواش	۲
سایر		گوچه فرنگی	۷۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سایر	
		سس کچاپ	۱	نان لواش	۲		
		نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سایر			
		نان لواش	۲				
		سایر					
خوراک دلمه		ته چین مرغ		خوراک شینسل ماهی		میرزا قاسمی	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
سبزی دلمه	۳۰	برنج ایرانی	۷۰	ماهی قزل آلا	۳۰۰	بادمجان	۴۰۰
بادمجان / فلفل دلمه	۱۰۰	سینه مرغ	۱۲۰	تخم مرغ	۰.۵	گوچه فرنگی	۲۰۰
گوشت چرخ کرده گوساله	۷۰	تخم مرغ	۱	گوچه فرنگی	۵۰	تخم مرغ	۱
برنج ایرانی	۴۰	ماست	۴۰	روغن مایع	۴۰	سیر خشک	۱۰
لپه	۳۰	زعفران	به مقدار کافی	آرد سوخاری	۲۰	پیاز	۲۰
روغن	۱۰	روغن	۲۰	خیارشور	۱۰	روغن	۲۵
گوچه فرنگی	۱۰۰	گلاب	به مقدار کافی	جعفری	۱۵	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی
رب گوچه فرنگی	۱۵	زرشک	۵	پیاز	۳۰	نان لواش	۲
آبلیمو	۱۰	خلال پسته	۲	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سایر	
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	خلال پادام	۳	نان لواش	۲		
نان لواش	۲	نمک، ادویه، فلفل و..		سایر			
سایر		نان لواش	۱				
		سایر					
خوراک قارچ و مرغ		چلو خورشید مسما بادمجان با گوشت		چلو خورشید مسما بادمجان با مرغ		چلو خورشید قارچ و مرغ	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
سینه مرغ	۱۲۰	برنج ایرانی	۱۶۰	برنج ایرانی	۱۶۰	برنج ایرانی	۱۶۰
پیاز	۲۵	گوچه فرنگی	۷۰	مرغ با استخوان	۲۰۰	مرغ	۱۰۰
فلفل دلمه	۱۵	گوشت گوساله لخم	۸۰	گوچه فرنگی	۷۰	رب گوچه فرنگی	۲۰
خیارشور	۵۰	بادمجان	۱۵۰	بادمجان	۱۵۰	گوچه فرنگی	۲۰
گوچه فرنگی	۱۰۰	آبلیمو	۱۰	آبلیمو	۱۰	پیاز	۴۰
هویج	۵۰	پیاز	۴۰	پیاز	۴۰	روغن	۳۰
روغن	۴۰	روغن	۵۰	روغن	۵۰	سیب زمینی	۲۰
رب گوچه فرنگی	۲۰	رب گوچه فرنگی	۲۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	قارچ	۶۰
قارچ	۷۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نان لواش	۰.۵	ذرت	۳۰
ذرت	۴۰	نان لواش	۰.۵	سایر		نخود فرنگی	۲۰
نخود فرنگی	۳۰	سایر				نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی					نان لواش	۰.۵
نان لواش	۲					سایر	
سایر							
چلو خورشید لوبیا سبز		خوراک کوکو لوبیا سبز		خوراک کوکو سبب زمینی		لازانیا	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
برنج ایرانی	۱۷۰	لوبیا	۱۲۰	سیب زمینی	۲۰۰	لازانیا	۲۰۰
گوشت گوساله لخم	۸۰	سیب زمینی	۶۰	تخم مرغ	۲	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۴۰
لوبیا سبز	۱۵۰	پیاز	۳۰	روغن	۵۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۴۰
رب گوچه فرنگی	۱۵	تخم مرغ	۲	زرشک	۱۵	روغن	۲۰
پیاز	۳۰	سس کچاپ	۱	سس کچاپ	۱	رب گوچه فرنگی	۱۵
روغن	۴۰	آرد سفید	۲۰	آرد سفید	۲۰	پیاز	۳۰
آبلیمو	۱۰	زیتون	۴۰	زیتون	۴۰	روغن	۳۰
زعفران	به مقدار کافی	گوچه فرنگی	۷۰	گوچه فرنگی	۷۰	گوچه فرنگی	۷۰
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	خیارشور	۳۰	خیارشور	۳۰	خیارشور	۶۰
						پنیر پیتزا	۴۰

نان لواش سایر	۰.۵	نمک، ادویه، فلفل و.. نان لواش سایر	به مقدار کافی	روغن نمک، ادویه، فلفل و.. نان لواش سایر	۵۰	نمک، ادویه، فلفل و.. نان لواش سایر	۱
خوراک کتلت ماهی		دلمه فلفل و گوجه		خوراک راگو		باقالی پلو با گوشت	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
ماهی بدون استخوان	۱۲۰	گوشت چرخ کرده گوسفندی	۳۰	گوشت گوساله لخم	۱۲۰	برنج ایرانی	۱۴۰
سیب زمینی	۵۰	گوشت چرخ کرده گوساله	۵۰	سیب زمینی	۱۰۰	گوشت گوساله لخم	۱۲۰
پیاز	۳۰	روغن	۳۰	هویج	۵۰	پیاز	۴۰
روغن	۴۰	لیه	۳۰	رب گوجه فرنگی	۳۰	زعفران	به مقدار کافی
سس کچاب	۱	برنج ایرانی	۸۰	روغن	۲۰	روغن	۳۰
آرد سفید	۲۰	پیاز	۴۰	پیاز	۴۰	فلفل دلمه	۲۰
زیتون	۴۰	سبزی معطر	۵۰	گوجه فرنگی	۵۰	باقالی	۳۰
گوجه فرنگی	۷۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	شوید	۵۰
خیارشور	۶۰	نان لواش	۲	نان لواش	۲	آبلیمو	به مقدار کافی
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سایر		سایر		نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی
نان لواش	۲	سایر		سایر		نان لواش	۰.۵
خوراک چین استراگانوف		خوراک بیف استراگانوف		چلو کباب قفقازی		چلو کباب برگ	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
سینه مرغ	۱۸۰	راسته گوساله	۱۲۰	برنج ایرانی	۱۷۰	برنج ایرانی	۱۷۰
روغن	۴۰	روغن	۴۰	پیاز	۱۰۰	پیاز	۴۰
پیاز	۳۰	پیاز	۳۰	فیله گوساله	۵۰	فیله گوساله	۱۶۰
سیب زمینی	۵۰	سیب زمینی	۵۰	کره ۱۰ گرمی	۳۰	کره ۱۰ گرمی	۱۰
خامه	۱۰	خامه	۱۰	کره فله	۲۰	کره فله	۵
شیر	۴۰	شیر	۴۰	روغن	۴۰	روغن	۱۰
قارچ	۶۰	قارچ	۶۰	گوجه فرنگی	۵۰	گوجه فرنگی	۱۰۰
آرد سفید	۱۰	آرد سفید	۱۰	فلفل دلمه	۲۰	فلفل دلمه	۲۰
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	آبلیمو	۵	آبلیمو	۵
نان لواش	۲	نان لواش	۲	لیمو ترش / نارنج	۳۰	لیمو ترش / نارنج	۳۰
سایر		سایر		زعفران	به مقدار کافی	زعفران	به مقدار کافی
سایر		سایر		نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی
نان لواش	۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش	۰.۵	نان لواش	۰.۵
خوراک ککو مرغ		خوراک رولت مرغ		خوراک رولت گوشت		خوراک مرغ کنتاکی	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
سینه مرغ	۱۰۰	سینه مرغ چرخکرده	۲۰۰	سینه مرغ چرخکرده	۵۰	ران مرغ	۶۰
سیب زمینی	۸۰	تخم مرغ	۰.۵	تخم مرغ	۰.۵	سیب زمینی سرخ کرده	۹۰
قارچ	۵۰	گوشت چرخ کرده	۵۰	گوشت چرخ کرده	۲۰۰	گوجه فرنگی	۵۰
فلفل دلمه	۲۰	آرد	۱۰	آرد	۱۰	خیارشور	۵۰
گوجه فرنگی	۵۰	خیارشور	۵۰	خیارشور	۵۰	روغن مایع	۵۰
خیارشور	۶۰	سیب زمینی	۵۰	سیب زمینی	۵۰	آرد سوخاری	۱۰۰
سس کچاب	۱	گوجه فرنگی	۱۰۰	گوجه فرنگی	۱۰۰	پیاز	۵۰
تخم مرغ	۱.۵	زرشک	۵	زرشک	۵	تخم مرغ	۵۰
نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سسبیجات	۱۰	سسبیجات	۱۰	سس قرمز	۱۰
نان لواش	۲	هویج پخته شده	۱۰	هویج پخته شده	۱۰	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی
سایر		رب گوجه فرنگی	۱۰	رب گوجه فرنگی	۱۰	نان لواش	۲
سایر		پیاز	۶۰	پیاز	۶۰	سایر	
سایر		نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	سایر	
نان لواش	۲	نان لواش	۲	نان لواش	۲	سایر	
کوکو قارچ و مرغ		خوراک جوجه کباب		خوراک ماهی شکم پر		خوراک جوجه و سبزیجات	
شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم
سینه مرغ	۱۰۰	سینه مرغ	۲۰۰	ماهی	۲۰۰	مرغ	۱۸۰
پیاز	۲۵	لیمو / نارنج	۳۵	سسبیجات	۵۰	بروکلی	۵۰
فلفل دلمه	۱۵	گوجه فرنگی	۱۰۰	گردو	۱۵	کدو	۴۰
خیارشور	۵۰	سیب زمینی	۱۲۰	رب انار	۱۵	هویج	۴۰

۴۰	لوبیا سبز	۴۰	کلم بلوکلی	۲۰	روغن	۱۰۰	گوجه فرنگی
۵۰	گوجه فرنگی	۴۰	هویج	۲۰	پیاز	۵۰	هویج
۲۰	زیتون	۲۰	زیتون	۵	آبلیمو	۴۰	روغن
۵۰	لیمو ترش / نارنج	۵۰	لیموترش	۵	کره فله	۲۰	رب گوجه فرنگی
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	به مقدار کافی	زعفران	۷۰	قارچ
۲	نان لواش	۲	نان لواش	۲	نمک، ادویه، فلفل و..	۶۰	سیب زمینی
	سایر		سایر		نان لواش	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
					سایر	۲	نان لواش
							سایر
استیک مرغ		خوراک شامی بوک		سالاد الویه		عدسی	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۲۰۰	سینه مرغ	۱۰۰	گوشت گوساله	۱۰۰	سینه مرغ	۷۵	عدس
۱۰	آبلیمو	۶۰	لیه	۸۰	خیار شور	۶۵	سیب زمینی
۳۰	روغن مایع	۳۰	روغن	۱	تخم مرغ	۵۰	پیاز
۵۰	پیاز	۴۰	پیاز	۱۰	نخود فرنگی	۲۰	روغن مایع
۱۰۰	پوره سیب زمینی	۶۰	خیار شور	۱۵۰	سیب زمینی	۱۰	رب گوجه فرنگی
۶۰	خیار شور	۷۰	گوجه فرنگی	۷۰	سس مایونز	۱۰	آبلیمو
۷۰	گوجه فرنگی	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..	۳۰	هویج	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..
۱	سس کچاپ	۲	نان لواش	۷۰	گوجه فرنگی	۲	نان لواش
به مقدار کافی	زعفران		سایر	به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..		سایر
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..			۲	نان لواش		
۲	نان لواش				سایر		
		بندری		تن ماهی		فیله مرغ سوخاری	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۱۵۰	سوسیس	یک عدد	تن ماهی	۲۰۰	فیله مرغ		
۵۰	پیاز	۶۰	خیار شور	۰.۵	تخم مرغ		
۳۰	رب گوجه فرنگی	۷۰	گوجه فرنگی	۳۰	آرد سوخاری		
۲۰	سس کچاپ	۲	نان لواش	۱۰	آبلیمو		
۲۰	پیاز		سایر	به مقدار کافی	زعفران		
۳۰	روغن			۱۰	پیاز		
به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..			۵۰	روغن مایع		
۲	نان لواش			۱۰۰	پوره سیب زمینی		
	سایر			۶۰	خیار شور		
				۷۰	گوجه فرنگی		
				۱	سس کچاپ		
				به مقدار کافی	نمک، ادویه، فلفل و..		
				۲	نان لواش		
					سایر		
انواع سالاد		ماست و خیار		ماست تک نفره		سوپ	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه
۳۰	کلم	۱۵۰	ماست	۱۰۰	ماست تک نفره	۵۰	جو دو پوست
۳۰	کاهو	۵۰	خیار	۱۰۰	ماست موسیر	۳۰	جعفری
۳۰	پیاز					۳۰	پیاز
۳۰	گوجه فرنگی					۲۰	سیب زمینی
۲۰	خیار					۲۰	قارچ
۱۰	هویج					۱	نمک، ادویه، فلفل و..
۱	سس سفید تکنفره					۱	سایر
۱۰	آبلیمو						
		بورانی اسفناج		ماست و بادمجان		دوغ / نوشابه / دلستر	
گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	گرم	شرح موارد اولیه	تعداد	شرح موارد اولیه
۱۵۰	ماست	۱۵۰	ماست	۱	دلستر - تک نفره		
۵۰	اسفناج	۵۰	بادمجان	۱	دوغ - تک نفره		
				۱	نوشابه - تک نفره		
				۱	آبعدنی - تک نفره		

توضیحات :

- ۱- تخم مرغ مصرفی در غذا بایستی از نوع مارکدار و تاریخ دار باشد .
- ۲- کاهوی / سبزیجات بایستی قبل تر مصرف کاملاً سشتشو و ضدعفونی گردد.
- ۳- تهیه ظروف یکبار مصرف متناسب با نوع غذا یا دسر بر عهده پیمانکار می باشد .
- ۴- سس کچاپ ، مایونز و فرانسوی از نوع مهرا ، آرام ، دلپذیر ، دولسه و بیژن مورد تایید می باشد.
- ۵- ماست تک نفره از نوع : پاک ، پگاه ، کاله و می ماس مورد تایید می باشد .
- ۶- دوغ تک نفره از نوع: سارا ، پاک ، پگاه ، کاله و می ماس مورد تایید می باشد.
- ۷- آب معدنی باید از نوع تک نفره و از مارک های مورد تایید وزارت بهداشت باشد.
- ۸- کلیه مواد غذایی اعم از روغن خوراکی و سرخ کردنی ، رب گوجه فرنگی ، خیار شور ، زیتون ، آلبیمو ، سرکه ، آبغوره ، سبزیجات خشک و... بایستی از نوع مرغوب باشد .
- ۹- سیب زمینی خورشت قیمه بایستی جدا از خورشت سرو شود .
- ۱۰- بادمجان در خورشت بایستی جداگانه و بصورت تکه ای سرو شود (بادمجان نبایستی داخل خورشت و بصورت حلقه ای سرو شود).
- ۱۱- ۱۵۰ گرم سبزی خورشتی در نظر گرفته برای خورشت قورمه سبزی از نوع پاک کرده آماده باشد.
- ۱۲- تن ماهی از نوع شیلتون و تحفه و جنوب دارا استاندارد مورد تایید باشد.
- ۱۳- برنج ایرانی - هاشمی / طارم درجه یک مورد تایید می باشد.
- ۱۴- گوشت گوسفندی کشتار روز مورد تایید وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی مورد تایید می باشد.
- ۱۵- مرغ کشتار روز مورد تایید وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی مورد تایید می باشد.
- ۱۶- گوشت و مرغ و مواد فاسد شدنی بایستی با ماشین یخچالدار حمل گردد.
- ۱۷- تامین هزینه گاز مصرفی، آب و برق بر عهده پیمانکار می باشد.
- ۱۸- تامین اجاق ، دیگ ، و ... سایر لوازم آشپزخانه بر عهده پیمانکار می باشد.
- ۱۹- نظافت سالن غذاخوری بر عهده پیمانکار می باشد.
- ۲۰- سرو غذا بر عهده پیمانکار می باشد.

مشخصات مواد اولیه مورد مصرف غذا:

- فیله و راسته گوسفند: گوشت فیله و راسته پاک شده ، بدون دمار ، ریشه، چربی و سایر زوائد.
- گوشت گوسفند جوان محلی (ذبح اسلامی): ران، سردست ، راسته و مغز ران پاک شده گوسفند بدون گردن و زوائد چربی و استخوان جهت مصارف خورش و خوراک خرده گوشت : خرده گوشت قابل مصرف که از پاک کردن گوسفند و گوساله در آشپزخانه بدست می آید. (ورود خرده گوشت چرخ کرده به آشپزخانه ممنوع میباشد.)
- فیله و راسته گوساله: گوشت فیله و راسته پاک شده ، بدون دمار، ریشه، چربی و سایر زوائد.
- جوجه (برای جوجه کباب ها): مرغ بدون استخوان و پوست و بال و کتف و گردن تهیه شده از کشتارگاههای مجاز دارای پروانه بهداشت.
- مرغ: مرغ درشت بدون پوست و روده ، دل، جگر، سنگدان ، گردن (از سر تا انتهای آن درون بدن مرغ) و بال (از نوک بال تا انتهای آن بدن مرغ) تهیه شده از کشتارگاه های مجاز دارای پروانه بهداشت
- استخوان: استخوان قلم بدست آمده از گوشت مصرفی در آشپزخانه (جهت استفاده در سوپ و آش)
- استخوان مرغ: استخوان قلم بدست آمده از جوجه و مرغ مصرفی در آشپزخانه (جهت استفاده در سوپ)
- ماهی فیله شده: گوشت بدست آمده از ماهی شیر ، درشت بدون استخوان و پوست ، شکم خالی ، بدون سر دم ، غیر منجمد و بی بو،
- سبزیجات: از نوع سبزیجات پاک شده و تازه
- نخود سبز کنسروی: بدون آب و از نوع بسته بندی قوطی و استاندارد.
- رب گوجه فرنگی: رب غلیظ (دوبل کنسانتره) قوطی، نظیر رب گوجه فرنگی یک و یک و یا مشابه دارای مهر استاندارد
- روغن: روغن مرغوب تهیه شده از دانه های روغنی استاندارد (به غیر از سویا) و تولید شده در ایران بدون کلسترول دارای مهر استاندارد به صورت مایع (مخصوص برنج و غذاسالاد) و روغن مایع مخصوص سرخ کردنی
- لبنیات: پاستوریزه و بسته بندی شده (کاله یا دامداران یا می ماس)
- نمک: نمک برنج از نوع نمک نخودی دارای پروانه بهداشتی و ساخت ایران
- نمک غذا : از نوع آشپزخانه یددار و استاندارد بسته بندی شده
- نمک روی میز: از نوع صدف یا نوع مشابه
- کره پاستوریزه: ۱۰ گرمی ، غیر نباتی و با مارک استاندارد
- گندم و جو: پوست کنده تازه و مرغوب
- ترشیجات: دارای مهر استاندارد غیر فله (مهرا و بیژن)
- برنج آش: خرده برنج مرغوب صدری یا طارم
- زرشک : زرشک مرغوب پاک شده خشک
- حبوبات : پاک شده خالی از مواد زائد و درجه یک و تازه و مرغوب
- خیار شور: خیار شور ریز ممتاز کنسرو شده آب گرفته با مهر استاندارد و غیر فله
- ادویه: پاکتی صدف یا نوع مشابه
- آلوجه برغانی: از نوع مرغوب و درشت و بدون آفت زدگی.
- گردو: از نوع سفید مرغوب درشت
- سس گوجه فرنگی: از نوع مهرا یا بیژن
- زعفران: از نوع مرغوب درجه یک مارکدار و بسته بندی شده
- بامیه: از نوع تازه و ریز
- آلبالو : از نوع مرغوب بدون هسته و خشک شده خواهد بود

سوسیس: از نوع بلغاری و یا کوکتل دودی ۵۵٪ گوشت تهیه شده کارخانجات دارای هر استاندارد (گوشتران، میکائیلیان)

کالباس: از نوع خشک (۹۰٪ گوشت) تهیه شده کارخانجات دارای مهر استاندارد

میوه (دسر): از نوع مرغوب ممتاز با توجه به فصول سال

ابغوره و روغن زیتون و آبلیمو و سرکه: از نوع درجه یک مرغوب پاستوریزه بسته بندی شده در شیشه از کارخانجات دارای مهر استاندارد مانند مهram یا یک و یک و یا مشابه

ظروف یکبار مصرف: پیمانکار موظف است از ظروف یکبار مصرف درجه یک و مرغوب گیاهی و یا آلومینیومی و با تایید دستگاه نظارت کارفرما استفاده نماید

کلیه برندهای ذکر شده بصورت مطلق نبوده و پیمانکار موظف خواهد بود در صورت عدم تایید کارفرما نسبت به تهیه جنس مورد نظر اقدام و نظر کارفرما را جلب نماید.

در غیر این صورت کارفرما خود نسبت به تهیه جنس مورد نظر اقدام و هزینه آن به صورت دو برابر از صورت وضعیت کسر خواهد گردید .